



友善醫療

造血幹細胞移植於
癌症孩童簡介

中國醫藥大學

兒童醫院 院訊 06

CMUCH News Vol.083

2017
月號



相機日記

噉噉格格的气球棒棒糖



親善醫師

最沈痛的一課
為了...來不及長大的她



醫療新知

多吃魚，不衝動～
營養與注意力不足過動症



總編輯的話

造血幹細胞移植，對於兒童癌症，有良好的療效，感謝黃芳亮醫師分享專業知識！

實習實學生學會摺氣球，逗孩子開心，實在很有趣，請看「相機日記」專欄。

醫師遇到來不及治療的案例，心中留下長久的遺憾，年年省思改進之道，林鴻志主任細說這沉痛的一課，希望年輕醫師們可以借鏡，妥善溝通，及時積極治療。

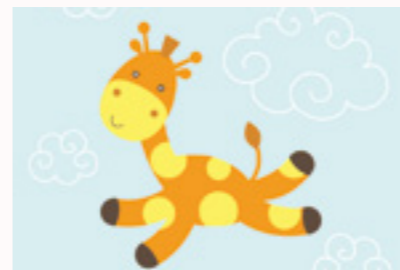
注意力不足過動症的療法，不侷限於藥物，張倍禎醫師研究發現，脂肪酸是重要營養素，詳情請看內文。

06/03 SAT 08:10 - 12:10

兒童發展醫事人員專業與實務研習會－以家庭為中心之
孩童行為情緒管理與社交技巧訓練／湯素琴心理師

06/04 SUN 09:30 - 11:30

好好鬧情緒－破解孩子的情緒密碼／麻筱涵心理師



06/05 MON 07:30 - 08:30

兒科精準醫療的最新進展／黃張梨君教授



06/17 SAT 09:30 - 11:30

我的手機爸爸，平板媽媽－
3C 保姆要不要？／馬宛綺心理師

06/18 SUN 09:30 - 12:00

伊比力斯自我探索工作坊暨
家長座談會

2010 年創刊 每月 1 號出刊

發行人：彭慶添
顧問：楊義明
總編輯：林聖興
執行編輯：劉宣成 / 郭佩吟
記者：劉宣成 / 郭佩吟
美編：劉宣成
攝影：劉宣成 / 郭佩吟
校對：郭佩吟
發行：中國醫藥大學兒童醫院
投稿信箱：A18753@mail.cmuh.org.tw

活動快遞 Preview

06/25 SUN 13:00 - 15:00

中區兒科聯合病例討論會

06/25 SUN 15:00 - 17:00

中區兒童重症病例討論會



06/29 TUE 12:30 - 13:30

兒科醫師應該知道的營養知識／林明志醫師





撰稿 / 台中榮總兒童醫學部
兒童血液腫瘤科、感染科
黃芳亮 醫師

人體中血液細胞有三大類：紅血球、白血球、血小板，這些血液細胞皆出自造血幹細胞。幹細胞 (stem cells) 是一群尚未完全分化的細胞，它同時具有分裂增殖成另一個與本身完

全相同的細胞，以及分化成為多種特定功能的體細胞兩種特性。幹細胞在生命體由胚胎發育到成熟個體的過程中，扮演關鍵性的角色，即使發育成熟之後，一般相信幹細胞仍然普遍存

在於生命體中，擔負著個體的各個組織及器官細胞更新及修復等重責大任。[閱讀更多 +](#)

噠噠格格的气球棒棒糖

撰稿 / 郭姍吟 執行編輯

三位實習醫學生巴著無尾熊姐姐學摺棒棒糖，從灌氣、打結、摺出棒子、彎出棒棒糖的圓，過程中不停發出噠噠格格的摩擦聲，不難想見對於第一次接觸造型氣球的人是有些難度的，但是他們仍然很認真的學會了，期待有朝一日遇到小小病童便能馬上變出來一根棒棒糖來逗他們開心啦！[閱讀更多 +](#)



最沈痛的一課 為了…來不及長大的她

撰稿 / 新生兒科 林鴻志 主任

拜社群網路的便利之賜，自從在 FB 開啟了個人的專頁，和許多失聯的新生兒及早產兒的家長聯繫上了，透過專頁我們互相分享傳遞訊息。過去的小小病童們，不再是懷中的小寶寶，時間讓他們成長茁壯，各有各的天空，有的已經結婚生子，都當爸媽了，更有的已經開始踏上

行醫之路。看到自己可以幫助他們克服病痛，健康長大，發揮潛能，很是欣慰，也很是感動！不過最常迴盪在我內心深處的，還是那些治療結果不甚理想，甚至是遺憾離世的個案。雖然我們的團隊照例會對每一個不幸的個案進行嚴厲的討論，但……[閱讀更多+](#)

多吃魚，不衝動～ 營養與注意力不足過動症

撰稿 / 兒童心智科 張倍禎 醫師

小方從小就是一位容易粗心和愛講話的孩子。爸媽覺得小方的功課也不差，在繪畫方面也很有天分，但就是在課堂上坐不住，常常起來丟垃圾和上廁所，並影響到其他同學上課。老師也跟小方的爸媽說如果小方在上課時更專心，考試一定表現得

更好。小方也很苦惱，他很喜歡交朋友，但常常在遊戲中跟同學起衝突，或因為功課忘記交被老師處罰不能下課而喪失與同學玩耍的機會。三年級已經快接近尾聲了，但願意與小方玩的同學越來越少，小方也常常悶悶不樂。[閱讀更多+](#)



繪本氣球故事屋 - 跟著動物醫生過一天

撰稿 / 郭佩吟 執行編輯

每月的第二個週二下午兩點到四點，無尾熊姐姐會為我們摺出動物造型氣球說故事，有關大象醫生為各種動物看病的有趣過程，一起開啟孩子豐富的想像世界。

大孩子安靜地在一旁聆聽完故事，也想學摺獅子氣球，畫出屬於自己的傳神藍色獅子。[閱讀更多](#)

+



問病情 講療程 建立良好醫病溝通

就醫前準備，請主動告知醫師

- (1) 那裡不舒服？有那些症狀？
- (2) 不舒服長達多久時間？
- (3) 有無藥物或食物過敏史？
- (4) 目前正在使用的藥品，包含中、西藥或健康食品。

就醫 3 問

- (1) 導致我不舒服的主要原因是什麼？
- (2) 我有哪些治療方案？
- (3) 這些治療方案的優點和可能的風險是？

