



友善醫療
運用雲端科技多媒體指導出院居家照護

中國醫藥大學
兒童醫院 院訊 **04** 2017 月號
CMUCH News Vol.081



相機日記
孩子隨時的陪伴



親善醫師
我決心成為一位好爸爸醫師



醫療新知
流感季節近尾聲但仍不可大意



總編輯的話

隨著科技的進步，使用雲端多媒體影片，改善出院衛教，家長滿意度提升，真是好方法！林欣眉護理師有專文說明。

兒童腸胃科陳浚穠醫師，對於孩子的副食品，親自調理，而且認真投入醫療工作。請欣賞這位好醫師、好爸爸的精彩文章！

流感接近尾聲嗎？兒童感染科衛琇玫醫師提醒大家，仍然要注意防範，也建議每年施打疫苗。

2010年創刊 每月1號出刊

發行人：彭慶添
顧問：楊義明
總編輯：林聖興
執行編輯：劉宣成 / 郭佩吟
記者：劉宣成 / 郭佩吟
美編：劉宣成
攝影：劉宣成 / 郭佩吟
校對：郭佩吟
發行：中國醫藥大學兒童醫院
投稿信箱：A18753@mail.cmuh.org.tw

活動快遞 Preview

04/05 WED 07:30 - 08:30
兒童醫院常見吸入型藥物介紹 / 姚淑惠藥師



04/12 WED 07:30 - 08:30
輔以達 / 郭煌宗醫師

04/27 THU 14:00 - 14:30
美麗的福爾摩沙，動聽的台灣之歌！弦樂四重奏公益音樂會

05/10 WED 07:30 - 08:30
兒童輸液 / 陳安琪醫師

05/16 TUE 07:30 - 08:30
嬰幼兒肺功能 / 賴申豪醫師

05/18 THU 12:30 - 13:30
總膽管囊腫 / 黃富煥醫師

05/27 SAT 09:30 - 12:00
早產兒出院追蹤座談會



05/28 SUN 13:00 - 16:40
中區腸病毒教育訓練課程





運用雲端科技多媒體指導出院居家照護

主講 / 林欣眉 護理師 撰稿 / 郭姍吟 執行編輯

孩子生病住院後，最終要回到家庭，我們利用雲端科技與多媒體的護理指導方式，來改善家屬居家照護的知識與技巧。

我們遇到一般常見的照護問題，例如家長希望小孩能餵飽吃飽睡飽，但是當孩子出現溢

奶、嗆奶等問題時，往往手足無措不知道該如何處理；或是孩子回到家後，不停地哭鬧，卻搞不清楚孩子到底發生了甚麼事。另外，新手媽媽在幫孩子洗澡的過程中可能因為沒有經驗而讓寶寶嗆到水等。[閱讀更多 +](#)



孩子隨時的陪伴

撰稿 / 郭姍吟 執行編輯

你很容易擦身而過的小小角落，發出唧唧喔喔的聲音，好奇察看原來是護理師正在逗弄孩子轉移注意力，一歲的浩浩愣愣聽著，滿溢的口水隨時都要滴下來，更是楚楚可憐的模樣。浩浩因為生病身體不舒服，一直哭鬧著，護理師捨不得浩浩眼淚鼻涕直奔，陪著他玩了好一陣子，才來幾天，大家都喜歡這位很乖不怕生的小男童，現在，他正滑著玩具車在樹上遨遊呢！[閱讀更多 +](#)



我決心成為一位好爸爸醫師

專訪 / 兒童腸胃科 陳浚穠 醫師

撰稿 / 郭姵吟 執行編輯

我孩子的副食品都是我自己調理的，許多新手父母都會很困擾，4~6個月大的寶寶到底要吃什麼副食品呢？一開始是將米粥做成冰磚，十倍粥、七倍粥、五倍粥的變化，我認同不用刻意幫孩子另外準備食物，假如桌上有豆腐，因豆腐屬於比較軟的食物，可以壓碎後給

孩子吃。然而，台灣的水果甜份太高，若太早期讓孩子接觸果泥等甜份較高的副食品，則會影響日後的飲食習慣，在臨床上我們觀察幾乎很少遇到小孩不吃餅乾糖果，大部份都是不吃青菜，所以應該把握少量多樣化的原則多加嘗試各種食物。[閱讀更多+](#)



流感季節近尾聲 但仍不可大意

撰稿 / 兒童感染科 衛琇玫 醫師

大家常常會疑惑：「我今年已經得過流感，應該不會再感染，為什麼還是有可能再中鏢呢？」「我去年明明就得過流感了，為什麼今年還會得？」這是因為流感病毒每年都會突變，在環境中肆虐的流感病毒每年也不一樣，

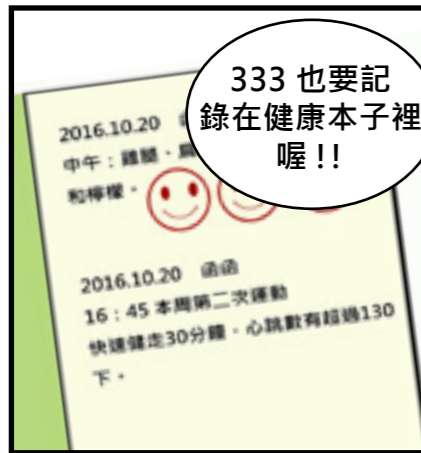
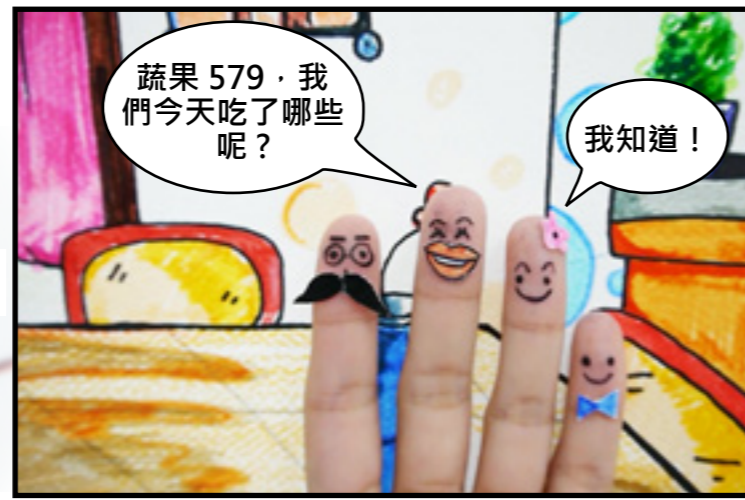
再加上病毒不只一種，所以若是不曾被今年流行的所有病毒株感染過，當然還是有機會再被波及。

避免得到流感的最好方法就是接種當年度的流感疫苗，由於接種流感疫苗只是提供身體對抗流感病毒基本的保

護，勤洗手與好好保養身體以提升抵抗力，也是很重要的。如果不小心理到流感，應及早就診接受治療、多休息、戴口罩注意咳嗽禮節，同時盡量自我隔離，才能避免流感快速傳播開來。[閱讀更多+](#)

健康紀錄我的愛

製作：中國醫藥大學兒童醫院團隊



還在排隊等繳費嗎?! 還在尋找ATM嗎?! 快拿起手機，用醫指付輕鬆付款吧!

醫指付

簡單四步驟，一指輕鬆搞定

快上APP STORE 或GOOGLE PLAY 搜尋「醫指付」



若有問題請洽各棟服務台及各棟一號櫃檯

☎ 專線電話 (02) 2885-8111

✉ 專車信箱 cphc.ehp@gmail.com

醫指付採用最嚴謹的資金結算機制，確保您一個安心交易的支付環境!

PCI-DSS SSL AWS



使用者使用本服務時，代表已同意授權提供醫療費用供使用者查詢並付款。對使用者為第三人付款時，應事先確認該款項人同意授權提供醫療費用供使用者代為繳納費用。