



友善醫療
嬰兒期不預期心跳停止原因
及防範

中國醫藥大學
兒童醫院 院訊 **03** 2017
月號
CMUCH News Vol.080



相機日記
護理師的愛



親善醫師
為了病人，
我走上研究型醫師這條路



醫療新知
妥瑞氏症非咒詛
行為治療能緩解



總編輯的話

兒科醫師，投入大量時間作研究，並且把成果應用於改善病人的治療，真是難能可貴！請看楊晶安醫師分享的心路歷程。

妥瑞症，不一定要靠藥物，行為治療，也是好方法，王明鈺醫師有詳細的說明，希望幫助病友們緩解症狀。

羅燕惠護理師談到友善醫療的過程，與病童及家長的溝通，需要耐心引導，這篇好文章，也請您欣賞。

2010年創刊 每月1號出刊

發行人：彭慶添
顧問：楊義明
總編輯：林聖興
執行編輯：劉宣成 / 郭佩吟
記者：劉宣成 / 郭佩吟
美編：劉宣成
攝影：劉宣成 / 郭佩吟
校對：郭佩吟
發行：中國醫藥大學兒童醫院
投稿信箱：A18753@mail.cmuh.org.tw

活動快遞 Preview

03/31 FRI 12:30 - 13:30
週產期病例討論會



04/07 FRI 10:00 - 11:00
小兒用藥注意事項暨正確用藥宣導

04/09 SUN 08:30 - 17:20
超低體重早產兒的預防醫學國際研討會



04/12 WED 11:00 - 11:30
寶寶溢奶的處理

04/27 THU 14:00 - 14:30
美麗的福爾摩沙，動聽的台灣之歌！弦樂四重奏公益音樂會

05/27 SAT 09:30 - 12:00
早產兒出院追蹤座談會





嬰兒期不預期心跳停止原因及防範

主講 / 呂立 醫師

『出處 台灣醫界 2017, Vol.60, No.1』

新生兒剖腹生產出生，出生時四肢微發紺，每分鐘心跳 140 次、呼吸 43 次，醫師囑續注意新生兒之生命徵象之變化。於家屬會客時發現新生兒哭聲停止，臉色蒼白，對刺激無反應，肌肉張力差，轉新生兒加護病房急救。[閱讀更多 +](#)



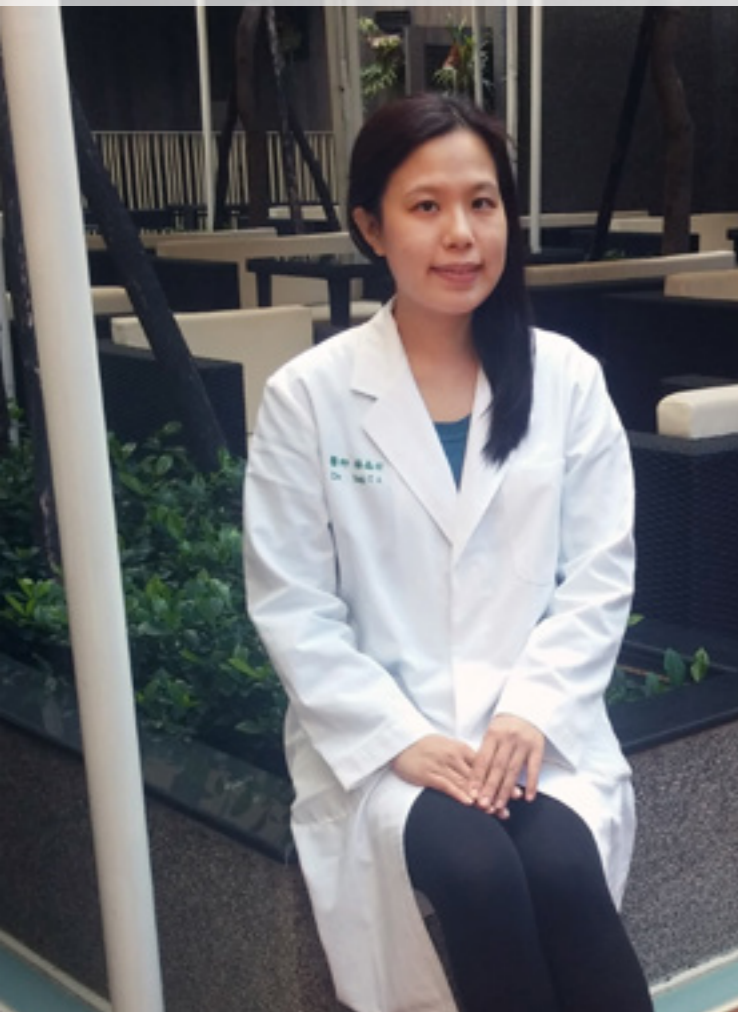
護理師的愛

撰稿 / 羅燕惠 護理師

面對急症住進病房的孩子，來去匆匆不過三到五天的相處，沒有信任感的基礎下，其實孩子都很害怕踏進這個未知的醫療環境，「等下我會發生甚麼事？」有時候，當家長為孩子

幫腔不願意接受治療時，過去的我會很生氣，直到這幾年兒童醫院推廣友善醫療的觀念後，我才能同理家長的無助，接受病童與家屬有權利說不，但是最終我們應該如何引導他們放

心，耐心預告病童與家屬說明治療流程，使他們有正確的認知，並能在心裡感到安全後配合治療就是護理人員的義務了。[閱讀更多 +](#)



為了病人， 我走上研究型醫師這條路

專訪 / 一般兒科 楊晶安 醫師
撰稿 / 郭姵吟 執行編輯

我的生活有很大的比例放在醫學研究上面。大眾對研究的刻板印象可能是研究者要先想到一個題目，然後關在研究室一直做下去，看起來很孤獨而且漫長。對我來說，醫學研究是要把研究的發現，回饋到病人上面，讓大家的生活過得更好。這樣的想法做起來卻沒有這麼容易，尤其若是做兒科的研究，光是在收檢體，簽同意書的過程就可能遇到不少挫折。可是我們會在研究中找樂趣，一旦有小小的發現，就很容易受到鼓舞。[閱讀更多 +](#)



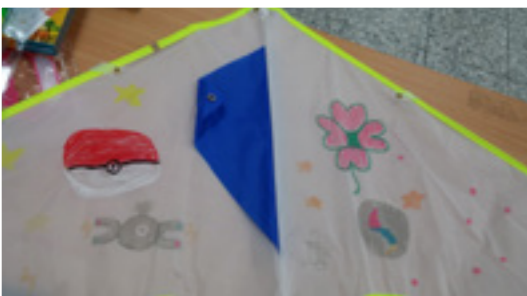
妥瑞氏症非咒詛 行為治療能緩解

撰稿 / 兒童心智科 王明鈺 醫師

小華是一個小學五年級的男生，在國小3-4年級時他開始出現眨眼、做鬼臉的怪表情，過了一年又變成會搖頭、抖動身體，接下來更出現了清喉嚨的重複聲音。這些狀況起伏伏、變來變去。有時，在小華生活壓力大時症狀變得更明顯，讓他上課不能專心，也先

後被不同的科任老師誤以為是故意搗蛋而被處罰。家裡附近的小兒科醫師說這是妥瑞氏症，建議要吃藥控制，但是小華很怕吃藥，因此經過本院的兒童神經科醫師介紹轉來心智科做行為治療。在經過八次的反向行為治療 (Habit Reversal Treatment, HRT) 介入後，症狀大幅

改善，耶魯抽動症狀嚴重程度量表的嚴重度原本從67分(超過50屬於重度)降到輕度(小於25分)12分，人變得有自信不再怕被人笑。[閱讀更多 +](#)



風箏飛翔

撰稿 / 郭姵吟 執行編輯

3月11日忘憂草兒癌病童及家屬聯誼會，當家長享受精油按摩的舒爽之時，另一間教室裡美術老師引導孩子畫下心中的想像，有可愛的 LOVE 牛、幸福我的家、繽紛的閃電煙火、遍滿的鮮花盛開、機器人大戰等等，孩子專注而開心地一筆連接一畫，一旦彩繪出心中的風箏，等待飛翔不再是夢！

[閱讀更多 +](#)



JOIN US

中國醫藥大學兒童醫院 106 年度醫師招募

熱情招募

因應中國醫藥大學醫療體系整體發展需求，中醫大兒童醫院積極延攬第1年至第3年住院醫師、各專科研究醫師，並擴大招募兒科主治醫師，歡迎有興趣朝向兒童醫療發展，有志向成為兒童健康守護者的夥伴加入。本院之教學訓練、住院醫師管理政策、福利制度與訓練優勢說明，歡迎點選連結詳細瞭解。

