



友善醫療
友善安全的兒童醫院 ~
從嬰兒室開始



總編輯的話

參加醫學會，順便遊覽風景，是許多醫師們津津樂道的！充實醫學新知，也讓心情變得更開朗！請欣賞兒童心臟科張正成主任分享的「上海初體驗」。

以前的人常說小孩胖嘟嘟很可愛，現在時代不一樣了！肥胖，應該及時注意調整飲食，減輕體重，比較健康！兒童腸胃科陳安琪主任有詳細說明。

兒童醫院，照顧小孩，由嬰兒一出生就開始，每年也舉辦早產兒回院健康檢查及衛教諮詢活動，請見內文，便知分曉。

2010年創刊 每月1號出刊
發行人：彭慶添
顧問：楊義明
總編輯：林聖興
執行編輯：劉宣成 / 郭娟吟
記者：劉宣成 / 郭娟吟
美編：劉宣成
攝影：劉宣成 / 郭娟吟
校對：郭娟吟
發行：中國醫藥大學兒童醫院
投稿信箱：A18753@mail.cmuh.org.tw

活動快遞 Preview

12.10 SAT 13:30 - 17:00

105年秋季兒童心臟科
大手牽小手 親子趣味運動會



12.11 SUN 14:00 - 17:40

臺灣兒科醫學會基層醫療事務委員會中區聯誼會



12.12 MON 07:30 - 08:30

支氣管鏡的臨床應用/
王景甲醫師

12.24 SAT 08:30 - 17:00

2016年第三梯次兒童高級救命術 (PALS) 施救者訓練課程



12.11 SUN 09:30 - 12:30

小兒過敏照護講座

中國醫藥大學
兒童醫院 院訊
CMUCH News Vol.077 **12** 2016月號



相機日記
認真最美



親善醫師
上海初體驗 ~ 遊歷 2016
亞太兒童心臟醫學



醫療新知
兒童青少年肥胖與營養治療





友善安全的兒童醫院 ~ 從嬰兒室開始

專訪 / 9C 嬰兒室小組長 葉玲亞 護理師
撰稿 / 郭嫻吟 執行編輯

嬰兒室不只是哺乳、換尿布的地方，更有為了兒童與嬰幼兒設想而做的保健措施。「嬰兒室」位於立夫醫療大樓 9 樓，床數編制 30 床，目前護理人員數 10 人，每月照顧出生嬰兒人數平均 165 人。嬰兒室的住院照護會由護理人員主動先協助家屬完成入院的手續。與家屬一起核對嬰兒與腳圈，全程陪伴家屬完成各項資料並且詳細說明指導。住院中會提供各項嬰兒照護，出院前會請兒科醫生進行身體評估及檢查，確定寶寶能夠出院之後，再協助家屬辦理出院手續，並核對嬰兒、衛教臍帶、護理、預防接種的時間。[閱讀更多 +](#)



認真最美

撰稿 / SBR 小組長 陳佳琪 護理師

11 月 17 日是世界早產兒日，這一天我們在兒童醫院一樓舉辦了預防早產兒衛教講座，提供衛教諮詢以及手指印繪畫活動。

看到每位來參加畫畫的小朋友，有的活潑亂跳，也有因害怕看診而坐立難安，或是擔心打針而哭鬧不安的孩子，

但是一坐在椅子上，拿起了畫筆，盡情揮灑，那專注的眼神讓人將煩惱拋諸於腦後。有些小朋友則需要協助，有位爸爸說：「因為忙阿！根本不會有時間陪他畫畫」，其實父母親若能陪同孩子共同創作，就是享受親子時光的最佳機會。手指印感謝卡完

成後再來一張合照，有爸爸感慨地喃喃自語：「小孩長這麼大還不曾跟他合照阿！」，看著合影的照片，臉上露出充滿親情的笑容，小朋友很開心，充滿榮耀感，一家人帶著滿足及快樂的心情回家。

[閱讀更多 +](#)



上海初體驗~ 遊歷 2016 亞太兒童心臟醫學

撰稿 / 兒童心臟科 張正成 主任

四年前，2012 亞太兒童心臟內外科醫學會 (Asian Pacific Pediatric Cardiology and Cardiac Surgery, APPCCS) 由台灣兒童心臟醫學會在台北主辦。今年在中國上海舉行，我們台灣兒童心臟科醫師再一次組團參加。從前，我曾耳聞其他赴大陸演講的同事說，他們都會事先檢查我們作醫學演講的 PPT 檔，不准出現「台灣」、「中華民國」等字眼。不免心中有些顧慮？幸好，報到時領到的名牌就直接印出「Taiwan」。這才放下一顆忐忑的心，可以專心地投入全程的醫學會議。[閱讀更多 +](#)



兒童青少年肥胖與營養治療

採訪 / 兒童腸胃科 陳安琪 主任

撰稿 / 郭姍吟 執行編輯

甚麼是肥胖？Obese 在拉丁文中意指：「過度的吃」。肥胖是一種行為表現，飲食方式是最主要的成因。現代食物的普及化、多樣性以及容易取得，大部分又都是高熱量食物，使得地球上各大洲幾乎都已被「肥胖問題」淹沒了，中國算是新崛起的肥胖國家，台灣卻是亞洲第一名的肥胖大國，其他諸如北美、加拿大、蘇聯、非洲則是肥胖值比較低的國家。[閱讀更多 +](#)



感恩卡

撰稿 / 郭佩吟 執行編輯

11月的第四個禮拜四是感恩節，讓我們將心中的感謝畫作一張卡片，向身邊的重要家人、親愛朋友或是曾經幫助過你的人，說聲「謝謝你」！[閱讀更多+](#)

聖誕好人 Ready Go

為兒癌圓夢

11/18(五)-1/2(六)
兒癌畫作展覽

展覽地點
草悟廣場—B1F藝文走廊

12/10(六)
聖誕琴懷 口琴演奏

10:00 兒童醫院一樓大廳
中興大學口琴社為兒童吹奏耳熟能詳的卡通歌曲，分享聖誕快樂！

12/22(日)
雪寶過聖誕

15:30 兒童醫院一樓大廳
中國醫藥大學護理隊帶來聖誕故事表演，一起替雪寶實現夢想。

12/23(日)
兒癌衛教

15:30 兒童醫院一樓大廳
兒癌護理師教我們認識「兒童癌症」讓我們學習陪伴生病的孩子。

12/23(日)
聖誕好人 Ready Go

16:00 兒童醫院一樓大廳
草悟廣場將帶著圓夢精靈的禮物盒及糖果到兒童醫院與大家同樂

12/24(六)
聖誕報佳音

10:30 兒童醫院一樓大廳
思恩堂的孩子唱聖誕詩歌分享聖誕節的真正意義，再到病房為孩子們祈福。



兒童醫院粉絲專頁